

## Übersicht über Hilfsangeboten bei psychischen Erkrankungen, insbesondere Depression, Angststörungen

### Innerschulisch:

Staatliche/r Schulpsychologin/e:

**Michael Seubert**      Tel.: 09193/639 146      E-Mail: [schulpsychologe.seubert@yahoo.de](mailto:schulpsychologe.seubert@yahoo.de)

### Außerschulisch:

Erziehungsberatung (je nach Wohnort der Ratsuchenden)

- **Jugend- und Familienberatung Erlangen**      Tel.: 09131 86 2295  
Karl-Zuckerstr. 10      E-Mail: [familienberatung@stadt.erlangen.de](mailto:familienberatung@stadt.erlangen.de)  
91052 Erlangen
- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle  
für den LKR Erlangen-Höchstadt**      Tel.: 09132 80 88  
Anna-Herrmann-Straße 3      E-Mail: [eb@caritas-erlangen.de](mailto:eb@caritas-erlangen.de)  
91074 Herzogenaurach  
(Beratungsmöglichkeiten in Höchstadt, Eckental und Erlangen; Anmeldung zentral in  
Herzogenaurach)

Suche nach Fachärzten und Therapeuten:

- [www.kvb.de](http://www.kvb.de) „Arzt- / Psychotherapeutensuche“
- [www.ptk-bayern.de](http://www.ptk-bayern.de) „Patienten & Ratsuchende“

Klinikum:

- **Universitätsklinikum Erlangen**  
**Kinder- und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit**  
Schwabachanlage 6 und 10      Tel.: 09131 85-39123  
91054 Erlangen      E-Mail: [kjp-kontakt@uk-erlangen.de](mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de)

*Ansprechpartner in Akutfällen:*

- **Nummer gegen Kummer:** [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
  - Kinder- und Jugendtelefon:      Tel.: 116 111
  - Elterntelefon:      Tel.: 0800 1110550
- **Krisendienst Mittelfranken:** [www.krisendienst-mittelfranken.de](http://www.krisendienst-mittelfranken.de)  
Hessestr. 10      Tel.: 0911 / 42 48 55 0  
90443 Nürnberg
- **Telefonseelsorge:** [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)  
Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222